

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Rudersports in Magdeburg,

Menschen mit einem besonders schweren Schicksal liegen uns selbstverständlich allen am Herzen. Zusammen mit dem Tumorzentrum Magdeburg/Sachsen-Anhalt steht die Stiftung Leben mit Krebs nun schon seit mehreren Jahren verlässlich an der Seite der Krebspatient:innen und unterstützt Projekte, die nachweislich deren Lebensqualität verbessern.

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Seit 2005 werden diese Ruderregatten bundesweit gemeinschaftlich mit Rudervereinen vor Ort und onkologischen Therapieeinrichtungen ausgerichtet. Die Teilnehmer:innen der Veranstaltungen – ärztliches Fachpersonal, Pfleger:innen, Patient:innen und auch Firmenteam – engagieren sich und trainieren und rudern aktiv zur Unterstützung des guten Zwecks. Die Erlöse der Benefizregatta 2023 in Magdeburg werden wir für den Ausbau der Bewegungsberatung onkologischer Patient:innen während und nach der Krebstherapie einsetzen.

Sport- und Bewegungsberatung bei Krebspatient:innen

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu steigern.

Sport ist ein wichtiger Bestandteil einer Krebstherapie. Oft aber stellen Faktoren wie eine geringe Motivation, fehlende Trainingspartner:innen oder mangelndes Selbstvertrauen eine große Hürde dar. Auch die Frage, ob während einer kräftezehrenden Therapie überhaupt Sport gemacht werden darf, verunsichert viele Krebsbetroffene. Gerade beim Auftreten von Therapie-Nebenwirkungen und Zweifeln an der eigenen Kraft des Körpers, sind angeleitete bewegungstherapeutische Programme besonders sinnvoll.

Postanschrift:
Stiftung Leben mit Krebs
Mainzer Straße 48
55252 Mainz-Kastel
Tel: 06134 – 7538 138
Fax: 06134 – 7538 139

E-Mail / Internet:
info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de
www.rudern-gegen-krebs.de

Vorstand:
Claus Feucht, Prof. Dr. Elke Jäger,
Steffen Roser,
PD Dr. Andreas Schmidt-Matthiesen,
Klaus Schrott (Vorsitzender des Vorstandes), Jörg Ultsch



Magdeburg
Mückenwirt an der Elbe
03. September 2023



Abteilung Rudern

Unsere Angebote zur Unterstützung der Ruderregatta – mit oder ohne Teilnahme eines eigenen Bootsteams – entnehmen Sie bitte der Anlage. Wir freuen uns auf Ihr Interesse und die Rücksendung des Antwortbogens. Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne persönlich zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Klaus Schrott
Stiftung Leben mit Krebs

Prof. Dr. med. Dimitrios Mougiakakos
Tumorzentrum Magdeburg/
Sachsen-Anhalt e.V.

Sören Exnowitz
Abteilungsleiter Rudern
USC Magdeburg e.V.



Magdeburg
Mückenwirt an der Elbe
03. September 2023



Abteilung Rudern