

## Regatta zugunsten eines Sportprojektes für Krebspatienten

# „Rudern gegen Krebs“ – nur noch wenige Wochen bis zum ersten Startschuss!



**Die Vorbereitungen für die erste Magdeburger Benefizruderregatta „Rudern gegen Krebs“ am 19. Juni 2016 auf der Elbe beim Mückenwirt gehen in den Endspurt. Über 40 bereits angemeldete Mannschaften werden demnächst die ersten Trainingseinheiten absolvieren! Vorkenntnisse sind nicht nötig, da jeder Teilnehmer die Chance auf ein Training durch erfahrene Ruderer erhält.**

Wenn Sie in den nächsten Wochen beim Spaziergang an der Elbe einen Rudervierer sehen, der sich noch nicht im perfekten Gleichtakt bewegt, dann könnte das einen guten Grund haben. Denn, wenn auch der ein oder andere Teilnehmer vielleicht schon einmal in einem Ruderboot saß, gibt es doch zahlreiche Freiwillige, die sich der Herausforderung stellen, für dieses Event zum ersten Mal in einen Vierer zu steigen und die Skulls in die Hand zu nehmen. Möglich macht dies nicht zuletzt der Einsatz der vier Rudervereine in Magdeburg unter der Leitung der Ruderabteilung des USC Magdeburg, die für die Anfänger unter den Teilnehmern im Vorfeld bis zu vier Trainingseinheiten organisieren.

Mit ihrem Einsatz fördern die Ruderer und die zahlreichen Sponsoren (Sparda-Bank Berlin eG, dm-drogerie Markt, Serviceclubs Magdeburg, Techniker Krankenkasse Sachsen-Anhalt, PubliCare Visé Homecare GmbH und andere) das Projekt „Aktiv Bewegen und Entspannen – besseres Wohl-



**Magdeburger Teilnehmer der Benefizregatta 2015 in Halle** (Foto: privat)

befinden während und nach der Krebstherapie“, das wir vor Ort am Tumorzentrum Magdeburg aufbauen wollen. Hier werden zukünftig Krebspatienten durch Bewegungs- und Entspannungsangebote Hilfestellung und Bewältigungsstrategien zum Umgang mit der Erkrankung erhalten und lernen, ihre eigenen Ressourcen zu aktivieren. Die Verwirklichung von Aktivitäten, wie therapeutischem Bogenschießen oder Klettern in Kombination mit Klassikern wie Yoga, Pilates und kleineren Sportspielen, steht im Fokus unserer Pläne. Dementsprechend fallen zum einen Kosten für Räumlichkeiten und Personal an, zum anderen werden Geräte wie Hanteln, Herzfrequenzmesser, Blutdruckgeräte, therapeutische Bögen oder eine thera-

peutische Kletterwand benötigt. Die Erlöse der Magdeburger Regatta kommen diesem Sportprojekt zugute.

Streichen Sie sich daher den 19. Juni rot im Kalender an, den ganzen Tag benötigen die Ruderer beim Mückenwirt Ihre Unterstützung! Sorgen Sie für eine olympische Atmosphäre entlang der Regattastrecke und genießen Sie gleichzeitig einen schönen Tag auf den Wiesen des Mückenwirts. Mit zahlreichen Angeboten für Groß und Klein wie zum Beispiel Infoständen, einer Hüpfburg und weiteren Sport- und Spielangeboten für Kinder, Tanz- und Akrobatikvorführungen und natürlich Speis, Trank und Musik ist sicher für jeden etwas dabei. Wir hoffen, Sie am Sonntag, dem 19. Juni, persönlich vor Ort begrüßen zu können und freuen uns auf Ihre Unterstützung sowohl beim Rudern als auch beim Kampf gegen Krebs.

Dr. Martina Beyrau

**Veranstalter:**  
Stiftung Leben mit Krebs

**Koordinator:**  
Tumorzentrum Magdeburg/Sachsen-Anhalt e. V., unterstützt vom Gesundheitscampus Immunologie, Infektiologie und Inflammation

**Ausrichter:**  
USC Magdeburg e.V. – Abteilung Rudern