

# Workshop mit Vorträgen und Tänzen am 14./15.06.2024

**Spannende VORTRÄGE** rund um  
das Thema Krebs abwechselnd mit  
Bewegung und

**TANZEN** zu schöner Musik

**Die Teilnahme ist kostenlos.  
Kommen Sie allein oder mit  
PartnerIn.**

## **Ablauf:**

**Fr 14.06.:** 14:00 – 18:00 Vorträge von  
Bewegung über Ernährung, bis zu Resilienz und  
Lebensqualität.

Dazwischen lernen wir den ersten Line Dance  
und die ersten Paartänze.

**Sa 15.06.:** 10:00 – 14:30 Vorträge zu was man  
bei Nebenwirkungen und in der Nachsorge tun  
kann.

Dazwischen wiederholen wir den Line Dance und  
erarbeiten uns weitere Tanzfiguren.

**Referenten:** Frau Dr. Rudolph, Referentin  
Herr Pietsch, Tanztrainer

**Ort:** VGBS e.V. Magdeburg, Danzstraße 7,  
39104 Magdeburg

**Infos und Anmeldung:** [info@stiftung-  
perspektiven.de](mailto:info@stiftung-perspektiven.de)



**WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN**



**Stiftung  
Perspektiven für Menschen**

**»Tanzen ist ein Telegramm an die  
Erde mit der Bitte um Aufhebung  
der Schwerkraft.«**

**Fred Astaire**



**Tanzen und Infos zu Krebs – wie passt das zusammen?  
Informationen sind wichtig. Sie helfen zu verstehen und Entscheidungen  
zu treffen. Sie helfen, Therapien aktiv mitzugestalten und  
Nebenwirkungen zu vermindern. Im Workshop verbinden wir fundierte  
Informationen mit verschiedenen Line Dances sowie Paartänzen wie  
Walzer, Tango, Foxtrott, Rumba, Cha-Cha-Cha! Tanzen ist gut für die  
grauen Zellen. So wirken Vorträge und Tanztraining im Workshop  
zusammen. Und Wissen hilft!**